

SQUEASE™

www.drukvest.nl

Evaluatieboekje



Een opblaasbaar drukvest dat helpt omgaan met stress, angst en overprikkeling



EVALUATIE VAN DE EFFECTEN VAN HET SQUEASE DRUKVEST

Om de effecten van het Squease drukvest te onderzoeken, raden we aan om de situatie voor het gebruik van het drukvest te vergelijken met de periode waarin het drukvest wordt ingezet: de evaluatieperiode. Dit evaluatieboekje kan helpen om de veranderingen in gedrag, emotie en reacties in dagelijkse situaties in beeld te brengen en de effecten van het drukvest te beoordelen.

Vul voorafgaand aan het inzetten van het drukvest de **blauwe** onderdelen in:

- algemene vragen en de manier waarop het drukvest zal worden ingezet op pagina [4-5], en
- de kolommen A, B en C van de tabel op pagina [6].

Aan het einde van de evaluatieperiode (of wanneer het vest minimaal een week is ingezet) vul je de **groene** onderdelen in. Dit zijn:

- de kolommen D, E, F, en G op pagina [7], en
- de evaluatievragen op pagina's [9 - 11].

We horen graag wat je ervaringen zijn, zodat we gebruikers van het Squease drukvest zo goed mogelijk kunnen begeleiden. Graag ontvangen wij daarom na afloop van de evaluatieperiode een kopie van het evaluatieboekje. Wil je jouw bevindingen met ons delen, stuur dan het ingevulde evaluatieboekje naar: info@drukvest.nl of Squease drukvest | Torenallee 36-18 | 5617 BD in Eindhoven.

Wanneer je graag een PDF van dit evaluatieboekje wilt ontvangen, stuur dan een mail naar info@drukvest.nl.

Heel veel plezier met het drukvest!



'Op het NVA congres van afgelopen jaar mocht ik 's middags het vest lenen. Daardoor kon ik het einde van de congresdag halen. Zonder vest zou ik al snel overprikkeld geraken en zou ik niet alles kunnen meemaken.'

- Mirjam

TOELICHTING BIJ HET INVULLEN VAN DE TABEL

De vragen A t/m G komen overeen met de kolommen van de tabel op pagina's [6-7].

A] Kruis aan welke situaties je wilt onderzoeken en vul deze eventueel aan	
B] Geef aan welke van de keuzemogelijkheden het beste past bij hoe vaak deze situatie zich de afgelopen maand, voorafgaand aan het inzetten van het drukvest, heeft voorgedaan:	Keuzemogelijkheden: 1. Nooit 2. Af en toe (aantal keer per maand) 3. Vaak (aantal keer per week) 4. Heel vaak (minimaal 1 keer per dag)
C] Geef aan welke van de keuzemogelijkheden het beste past bij hoe intens deze situatie was in de maand, voorafgaand aan het inzetten van het drukvest:	Keuzemogelijkheden: 1. Niet van toepassing 2. Licht 3. Gemiddeld 4. Hevig

D] Geef aan welke van de keuzemogelijkheden het beste past bij hoe vaak deze situatie zich voordoet wanneer het drukvest wordt ingezet.	Keuzemogelijkheden: 1. Nooit 2. Af en toe (aantal keer per maand) 3. Vaak (aantal keer per week) 4. Heel vaak (minimaal 1 keer per dag)
E] Geef aan welke van de keuzemogelijkheden het beste past bij hoe intens deze situatie is wanneer het drukvest wordt ingezet.	Keuzemogelijkheden: 1. Niet van toepassing 2. Licht 3. Gemiddeld 4. Hevig
F] Vergelijk de scores van de evaluatieperiode met het drukvest met de uitgangssituatie voorafgaand aan het inzetten van het drukvest. De nieuwe score is:	Keuzemogelijkheden: -1. Slechter 0. Onveranderd 1. Beter 2. Veel beter
G] In welke mate denk je dat deze verandering het gevolg is van het gebruik van het Squease drukvest?	Keuzemogelijkheden: 1. Helemaal niet 2. Gedeeltelijk 3. Voor een groot deel 4. Volledig nvt. Weet ik niet

INVULLEN VOOR HET INZETTEN VAN HET SQUEASE DRUKVEST

Algemene vragen

Datum: _____

Ingevuld door: _____

Functie (indien van toepassing): _____

Organisatie (indien van toepassing): _____

Gegevens van de gebruiker van het drukvest

Naam of initialen (voor anonimiteit): _____

Geslacht: m v Leeftijd: _____

De gebruiker van het Squease drukvest is gediagnosticeerd met (meerdere antwoorden mogelijk):

- Autisme Spectrum Stoornis (ASS)
- Attention Deficit Disorder (ADD)
- Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD)
- Asperger Syndroom (AS)
- Pervasive Developmental Disorder (PDD / PDD-NOS)
- Sensorische Integratie stoornis (SI-stoornis)
- Hooggevoeligheid / Hoogsensitiviteit (HSP)
- Angststoornis
- Slaapstoornis
- Anders namelijk: _____

Notities:

Hoe wordt het Squease drukvest ingezet

Vul hieronder in wanneer en hoe het drukvest wordt ingezet.

Dit kan bijv. tijdgebonden, activiteit gebonden of spanningsniveau gebonden zijn.

Kijk voor een toelichting bij *Bepaal hoe het drukvest wordt ingezet* op pagina [10] van de gebruikershandleiding.

Wanneer wordt het vest <u>aangetrokken</u> ?	Wanneer wordt het vest <u>opgepompt</u> ?	Hoe lang blijft het vest <u>opgepompt</u> ?

Notities:

INVULLEN VOOR HET INZETTEN VAN HET SQUEASE DRUKVEST

A) Kruis aan welke situaties je wilt onderzoeken en voeg andere situaties toe indien gewenst.	B) Scoor de frequentie	C) Scoor de intensiteit
1 <input type="checkbox"/> Onrustig, overprikkeld, gestrest of angstig zijn	1 2 3 4	1 2 3 4
2 <input type="checkbox"/> Moeilijk kunnen omgaan met oplopende spanning (bijv. ruzie of onverwachte gebeurtenissen)	1 2 3 4	1 2 3 4
3 <input type="checkbox"/> Probleemgedrag vertonen (bijv. shut-down, driftbuien, agressie of zelfverwonding)	1 2 3 4	1 2 3 4
4 <input type="checkbox"/> Problemen met het in slaap vallen of doorslapen	1 2 3 4	1 2 3 4
5 <input type="checkbox"/> Weinig lichaamsbesef / een slechte houding hebben	1 2 3 4	1 2 3 4
6 <input type="checkbox"/> Problemen met concentreren / instructies opvolgen / zelfstandig een activiteit afronden	1 2 3 4	1 2 3 4
7 <input type="checkbox"/> Problemen bij het maken van overgangen tussen activiteiten	1 2 3 4	1 2 3 4
8 <input type="checkbox"/> Problemen ervaren in prikkelrijke omgevingen (bijv. supermarkt, verjaardag, bus, of drukke gang)	1 2 3 4	1 2 3 4
9 <input type="checkbox"/> De omgeving gefragmenteerd ervaren in plaats van als geheel (bijv. in een ruimte of in het verkeer)	1 2 3 4	1 2 3 4
10 <input type="checkbox"/> Problemen met deelname aan sociale situaties (bijv. (groeps)gesprekken of vergaderingen)	1 2 3 4	1 2 3 4
11 <input type="checkbox"/> Onzeker zijn of onveilig voelen	1 2 3 4	1 2 3 4
12 <input type="checkbox"/> Ongelukkig, somber of ontevreden voelen	1 2 3 4	1 2 3 4
13 <input type="checkbox"/>	1 2 3 4	1 2 3 4
14 <input type="checkbox"/>	1 2 3 4	1 2 3 4

INVULLEN NA HET INZETTEN VAN HET SQUEASE DRUKVEST

D) Scoor de frequentie	E) Scoor de intensiteit	F) Vergelijk de periode met drukvest met de uitgangssituatie	G) Geef aan in welke mate dit het gevolg is van het inzetten van het drukvest
1 2 3 4	1 2 3 4	-1 0 1 2	1 2 3 4 nvt
1 2 3 4	1 2 3 4	-1 0 1 2	1 2 3 4 nvt
1 2 3 4	1 2 3 4	-1 0 1 2	1 2 3 4 nvt
1 2 3 4	1 2 3 4	-1 0 1 2	1 2 3 4 nvt
1 2 3 4	1 2 3 4	-1 0 1 2	1 2 3 4 nvt
1 2 3 4	1 2 3 4	-1 0 1 2	1 2 3 4 nvt
1 2 3 4	1 2 3 4	-1 0 1 2	1 2 3 4 nvt
1 2 3 4	1 2 3 4	-1 0 1 2	1 2 3 4 nvt
1 2 3 4	1 2 3 4	-1 0 1 2	1 2 3 4 nvt
1 2 3 4	1 2 3 4	-1 0 1 2	1 2 3 4 nvt
1 2 3 4	1 2 3 4	-1 0 1 2	1 2 3 4 nvt
1 2 3 4	1 2 3 4	-1 0 1 2	1 2 3 4 nvt
1 2 3 4	1 2 3 4	-1 0 1 2	1 2 3 4 nvt
1 2 3 4	1 2 3 4	-1 0 1 2	1 2 3 4 nvt
1 2 3 4	1 2 3 4	-1 0 1 2	1 2 3 4 nvt



'Tijdens het gebruik van het Squease-vest wordt mijn concentratie aanmerkelijk beter.

De druk houdt me letterlijk in mijn lichaam, een aangenaam en veilig gevoel. Zonder dat iemand het weet zit je veilig in je cocon!'

- Jeanne

Lees meer ervaringsverhalen op www.drukvest.nl



'Willem heeft het vestje ook 's nachts gedragen en is deze avonden niet uit bed gekomen. Hij was heerlijk tevreden toen ik hem instopte, met zijn vestje aan en onder zijn zware kussen. Onbetaalbaar; zo'n glimlach!'

- Jolanda, moeder van Willem



'De druk werkt goed tegen mijn onrust. Tijdens het autorijden heb ik het vest aangehad met als gevolg dat ik heerlijk relaxed auto kon rijden.

Ik pomp het vest een paar keer per dag op, iedere keer zo'n 20 minuten, na een minuut of 10 word ik rustiger, dan is het fijn om het vest nog even aan te hebben.'

- Marije

INVULLEN NA HET INZETTEN VAN HET SQUEASE DRUKVEST

Hoe vaak is het drukvest gemiddeld ingezet tijdens de evaluatieperiode?

- Elke dag, meerdere keren per dag
- Minimaal een keer per dag
- Twee keer of vaker per week
- Een keer per week
- Een keer per twee weken
- Een keer per maand
- Nooit

Hoe vaak is het drukvest gemiddeld 's nachts of net voor het naar bed gaan ingezet tijdens de evaluatieperiode

- Elke avond/nacht, meerdere keren per avond/nacht
- Minimaal een keer per avond/nacht
- Twee keer of vaker per week
- Een keer per week
- Een keer per twee weken
- Een keer per maand
- Nooit

Notities:

Beschrijf het effect van het Squease drukvest gedurende de evaluatieperiode.

Beschrijf wat je goed vindt aan het Squease drukvest.

Beschrijf wat je zou willen veranderen / verbeteren aan het Squease drukvest.

Vragen, opmerkingen, suggesties, tips.

Graag ontvangen wij na afloop van de evaluatieperiode een kopie van het evaluatieboekje. We zijn benieuwd naar je bevindingen en feedback. Deze informatie gebruiken we dan om anderen beter te kunnen begeleiden bij het inzetten van het drukvest en om de Squease producten te verbeteren.

SQUEASE™

www.drukvest.nl

info@drukvest.nl



facebook.com/squeaseNL



[@squeaseNL](https://twitter.com/squeaseNL)

Squease Ltd. Nederland

Torenallee 36-18
5617 BD Eindhoven
Nederland

Squease Ltd. UK

90 Main Yard
90 Wallis Road
London E9 5LN
United Kingdom

© 2012 All rights reserved